

Opération crêpes



L'opération crêpes du mois de Septembre a connu un franc succès. Nous avons dû clore les commandes bien plus tôt que prévu ! Un grand merci à tous ceux qui ont participé. Nous recommencerons très prochainement afin de satisfaire tout le monde. Nous remercions bien sûr Danièle et Christine, nos formidables crêpières qui n'ont pas quitté la bilig pendant trois jours ainsi que nos fidèles bénévoles pour leur aide précieuse.

La vente de crêpes bénéficiera aux résidents afin de financer de nouvelles activités, sorties, spectacles ...

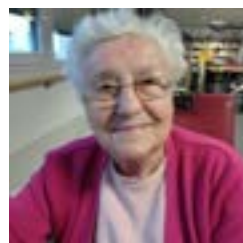
Marie-Agnès nous a quittés

Marie Agnès, bénévole à Sainte Bernadette depuis plusieurs Années, nous a malheureusement quittés après une longue maladie. Nous aimions sa gentillesse, sa générosité et sa bienveillance. C'était une femme pleine de vie, positive, qui avait toujours un mot gentil pour chacun. Merci pour tout ce que tu as fait pour nous Marie-Agnès. Nous ne t'oublierons pas.



Ils nous ont quittés

Mr Joseph Mignon, 81 ans
Mme Thérèse Paugam, 95 ans



Information : Vous voulez faire des suggestions, proposer un article ou transmettre un message dans le cœur à cœur ? N'hésitez pas à nous rencontrer en salle d'animation ou à nous contacter !

Retrouvez-nous également sur Facebook et Instagram !

De cœur à cœur



Le lien de Ste Bernadette n°75

Septembre 2024



80^{ème} anniversaire de la Libération
Saint-Thégonnec Loc-Éguiner se souvient

Dimanche 29 septembre 2024
10h dépôt de gerbes
10h30 à 17h

Témoignages, exposition d'objets, véhicules, livres, diffusion de films courts.

salle des fêtes

Entrée gratuite
Petite restauration sur place

Dès 14h 30, témoignages de Lucienne NAYET (Mémoire d'une enfant cachée) et d'habitants de la commune

Organisé par le Conseil des jeunes en partenariat avec l'EHPAD Sainte-Bernadette, la médiathèque, les associations d'anciens combattants et Overlord Breizh 44



Bienvenue aux nouveaux résidents

Mme Gabrielle Boyer (Gaby)

Mme Boyer est née en 1944 à Saint Thégonnec (Prad Goaneg). Elle a suivi son mari, mécanicien dans la marine, à Rochefort puis ils sont revenus vivre à St Thégonnec. Son époux a travaillé à la base aéronavale de Landivisiau. C'est à ce moment-là, en 1986, que Mme Boyer a travaillé à Ste Bernadette en tant que soignante, de jour puis de nuit. Elle a travaillé avec Sylvie, notre soignante de nuit. Elles sont devenues de très grandes amies. Mme Boyer a travaillé à Ste Bernadette plus de 20 ans. Plus tard, elle est revenue à Ste Bernadette en tant que bénévole. Dynamique et serviable, elle a apporté beaucoup de chaleur aux résidents de notre maison. Mme Boyer est la belle-sœur de Mme Thoribé. Cette dernière habitait la ferme de ses parents avec son époux, le frère de Gaby. Mme Boyer aime beaucoup la nature, les animaux. Elle aime se promener, jardiner (les fleurs).



Mme Marie-Josèphe Hily

Mme Hily est née en 1933 à Lannilis. Elle s'est mariée et a eu trois enfants. Avec son époux, ils sont venus vivre près de l'église, à Landivisiau. Mme Hily était fleuriste à côté de l'église « Aux fleurs d'Arvor ». Elle adorait son jardin et ses fleurs. Elle savait en prendre soin. Sa fleur préférée est le Strélitzia, ou l'oiseau de paradis. Mme Hily aime également se promener, les animaux. Elle a beaucoup aimé faire du camping. Elle aimait aussi voyager. C'est une femme coquette, qui aime les belles choses et prendre soin d'elle.



Mme Marie-Céline Le Goff

Mme Le Goff est née en 1940 à St Thégonnec. Elle s'est mariée et a eu 5 enfants. Avec son époux, elle a vécu à Guiclan. Jeune fille, elle a travaillé comme serveuse dans un restaurant qui faisait les baptêmes et les mariages. Puis elle a travaillé en tant qu'agricultrice. Mme Le Goff aimait beaucoup se déplacer à vélo. Elle a eu sa première voiture en 1965. Elle aimait faire les activités de sa commune. Elle aime les travaux manuels. Mme Le Goff était bénévole à Ste Bernadette avant de venir vivre dans notre maison. Elle aidait aux travaux manuels et pour l'aumônerie où elle chantait. C'était une bénévole serviable, discrète et sociable que les résidents apprécient beaucoup. Elle connaît beaucoup ceux de Guiclan !



Poème choisi par Mme Moreau

Mme Moreau partage avec nous un poème tiré du magazine « Pleine vie » Octobre 2024 et écrit par Romain A.

Chaque nuit, elles reviennent pour combattre Morphée
 Chaque nuit, elles font barrage à l'accès à mes rêves
 Les yeux encore ouverts, je me vois réécrire mon passé
 Qui me consume à la vitesse d'un feu de cèdre

La vie serait maussade si elles n'étaient pas présentes
 Parfois nos cerveaux voudraient qu'elles soient plus lentes
 Il n'y a pas de vérité quand il s'agit de penser
 Il y a juste une personne avec ses envies et ses secrets

Les pensées nous offrent le choix d'être maître de notre destin
 Créer des desseins et être l'acteur principal du scénario
 On peut y voir la fille de nos rêves nous tendre la main
 On peut y être heureux sans avoir à prier le très haut.

le Strélitzia ou oiseau de Paradis

Le bien nommé « Oiseau de Paradis » est une plante de belle envergure au port élégant et aux fleurs somptueusement colorées rappelant la forme d'un volatile. Très ornemental, le strelitzia se plaît au jardin dans les régions les plus chaudes de France. Mme Hily en plantait dans sa véranda.



Concert d'Eva Hélia

Au mois d'août, nous avons rencontré Eva Hélia, jeune chanteuse morlaisienne et petite fille de Mr Langlois. Accompagnée de son piano et de ses machines, elle a proposé quelques-unes de ses chansons pop électro avec des textes aux thèmes universels tels que : le voyage, la sensibilité, le désir, l'envie, l'amour, les émotions etc.

A la fin de son concert, Eva s'est prêtée avec plaisir au jeu des questions. Quelques résidents ont accepté de l'interviewer sur son parcours, ses inspirations et ses projets afin de publier un article dans le cœur à cœur.

Eva, native de Morlaix, a grandi dans les Monts d'Arrée. Ses parents sont musiciens et artistes. Elle a appris le violon à 5 ans. A 15 ans, elle fait ses premières scènes. Elle a commencé en piano voix. Elle a également fait une école de théâtre et joue dans plusieurs compagnies. « Mon univers est ancré dans ma génération ». Depuis quatre ans, elle est devenue professionnelle. Les musiques dont elle s'inspire sont diverses : classique, jazz, techno. Elle aime les chansons à texte. Jacques Brel et Barbara étaient des modèles. Elle écrit tous ses textes. Elle peut aussi être seule sur scène grâce à l'électronique. Son père l'accompagne et gère, discrètement, la sonorisation, la technique.

Eva joue aussi bien dans les grandes salles que dans des cafés concert, et surtout, elle apprécie de jouer auprès de toutes les générations. Elle a fait la première partie de Renan Luce, un autre chanteur de notre pays (Plourin-Lès -Morlaix). Elle nous a donné des conseils pour chanter : « la voix, c'est un muscle. Il faut s'échauffer tous les jours ! ».

Un grand merci à Eva Hélia pour son concert et cette interview.



Sortie au Kéleñ, à Carantec

Malgré le temps changeant, nous avons pu profiter de quelques balades au bord de la mer. Entre deux averses, nous avons sauté dans notre minibus!



Jeux olympiques avec les enfants de Ti Glas

A Sainte Bernadette, nous avons célébré les Jeux Olympiques avec le centre aéré.



Au programme :
Du tir à l'arc, le Molky, la chorégraphie des jeux, un quiz et des dessins de la mascotte.
Les jeunes participants ont tous été récompensés par une médaille!



Bal du 15 août avec Pat's Music



Un bel anniversaire entouré d'amis !



Il n'y a pas d'heure pour les passionnés de dominos !



A Sainte Bernadette, les cocos de Paimpol, c'est sacré » !



Noces de diamant de Mr et Mme Madec



Lettre de Mr Le Gall, notre pianiste préféré



« Vous avez sans doute remarqué qu'il y a un piano dans la salle d'animation. Je l'ai mis à la disposition de la maison Sainte Bernadette pour faire de la musique ou accompagner des chants. Je vous signale que l'instrument et le pianiste habituel (c'est-à-dire moi-même) sont vieux et qu'il ne faut pas s'attendre à des merveilles mélodiques. Mais je ferai de mon mieux pour interpréter des musiques variées, plus ou moins anciennes, pas trop difficiles à exécuter et qui ne demandent pas des exercices fastidieux mais cependant forts agréables à écouter. »

Repas des nouveaux arrivants

Bienvenue aux nouveaux arrivants. Quelques résidents malheureusement étaient absents. Ce n'est que partie remise! Merci à Alain, notre cuisinier en chef, et à toute son équipe pour ce délicieux repas!



Le 6 septembre, Rosalie et Jean-Yves Madec fêtaient leurs 60 ans de mariage. Nous nous étions réunis autour d'eux. Quelle jolie fête !

Voici quelques souvenirs qu'ils ont bien voulu nous partager :

Jean-Yves et Rosalie se sont rencontrés au mariage d'un cousin. Ils se sont plu aussitôt. Ils avaient respectivement 25 et 24 ans.

Jean-Yves ne voulait s'attacher à aucune femme avant de faire son service militaire en Algérie. Trop long. Il y est resté deux ans et demi. Il est revenu d'Algérie bouleversé.

Rosalie aimait la terre. Elle a eu beaucoup d'appréhension à quitter sa maison. Ils ont vécu au Ruskeg, dans leur ferme « leur nid d'amour ».

Ils ont eu 4 enfants.

Jean-Yves nous donne un petit conseil pour vivre 60 ans d'amour :

« On se fâchait quelquefois comme tout le monde. J'allais me promener pour laisser passer l'orage ! »

Joyeux anniversaire Jean-Yves et Rosalie!!



Photo d'enfance

Tous les mois, nous vous proposerons de deviner qui se cache derrière une photo d'enfance. N'hésitez pas à participer !

A qui appartient cette petite bouille ?

Un indice : *bénévole depuis très longtemps*

Le bébé du mois d'août était Mme Plantec !



Chanson d'Yves Combot : Elle adore les animaux !

En plus d'être chroniqueur, Yffic est aussi auteur-compositeur. Nous connaissons déjà plusieurs de ses chansons. En voici une nouvelle!

Elle adore les animaux !

J'ai une femme qui adore les animaux. C'est sa passion, c'est sa vie.

Mais pour moi ce n'est pas rigolo, elle me délaisse un peu trop.

Elle a un vieux perroquet, elle est constamment après.

Elle le porte sur son dos, elle l'appelle mon petit coco.

Pour ne pas qu'il se fasse mal aux dents, elle lui mâche ses aliments.

Refrain

Elle me fait jamais des trucs comme ça. Elle m'aime pas, elle m'aime pas. Il est évident que si elle m'aimait, elle me le ferait.

Elle a aussi un petit ouistiti, un p'tit singe qui vient d'Afrique

Celui-là est à peu près gentil, on est presque des amis

Mais il fait ses besoins partout, ça c'est dégoûtant comme tout

Mais au lieu de l'corriger, ma femme prend un bout d' papier

Et puis sans plus de manières, elle lui torche le derrière

Elle a aussi un vieux chat tout noir, un vieux chat tout rempli de puces

Mais depuis l'matin jusqu'au soir, dans l'salon on peut la voir

Avec le chat sur ses genoux, elle lui cherche des puces partout

Et puis afin qu'il sente bon, elle lui fait une p'tite friction

Comme ça elle est arrivée entièrement à le... dépuceler

V'la-t-il pas que depuis quelques temps ma femme a acheté des poules

Ca se balade dans l'appartement et c'est vraiment dégoûtant

Elles font caca sur l'tapis et pondent dans la table de nuit

Ma femme qui a un culot bœuf pour voir si les poules ont l'œuf

Tous les matins, sans façons, elle leur tâte le croupion!

loto



A vos crayons et pinceaux!



Concours de dessins Thème : l'école

**Afin d'égayer notre maison, nous organisons un concours de dessins pour les jeunes artistes. Vous pourrez les déposer auprès des animatrices ou à l'accueil. Date limite : le 15 octobre
Nous avons hâte de découvrir vos chefs d'œuvre !**

Visite de deux jeunes artistes

Shanna et Léa sont venues nous remercier pour les cadeaux qu'elles ont gagnés au dernier concours de dessins.

Merci à elle! Nous avons hâte de découvrir leurs prochains chefs d'œuvre!

PS : Shanna et Léa sont les deux petites filles de Pauline, soignante de nuit.



**Poème pour la rentrée de Mme Moal
Litanie des écoliers, à répéter tous les soirs**

Saint Anatole
Que légers soient les jours d'école !

Saint Analfait
Ah! Que mes devoirs soient bien faits.

Sainte Cordule
N'oubliez ni point, ni virgule.

Saint Nicodème
Donnez-nous la clé des problèmes

Sainte Tirelire
Que grammaire nous fasse rire

Saint Siméon
Allongez les récréations

Saint Espongiens
Effacez tous les mauvais points

Maurice Carème



Robert Doisneau



Les anniversaires du mois de septembre

Mme Marie Thoribé, le 3

Mme Marie Herry, le 7

Mme Marie-Françoise Pré, le 10

Mme Bernadette Courté, le 11

Mme Yvonne Bloch, le 11

Mme Gabrielle Boyer, le 15

Mr Jean Cardinal, le 16

Mme Marie-Thérèse Yvinec, le 18

Mr François Normand, le 24

Mr Jean Jourden, le 28



Les histoires de René Kergoat

Les révoltes des Bonnets Rouges en Bretagne (1675 et 2013)

Plusieurs se souviennent de ce mouvement des **Bonnets Rouges en 2013**. Des patrons, des transporteurs, des salariés de l'agroalimentaire et des agriculteurs se sont opposés pendant plusieurs semaines au projet d'écotaxe, une redevance kilométrique qui ciblait les camions avec des portiques sur les routes gratuites et donc sur les voies express. Environ 170 portiques furent ainsi construits dans toute la France. La situation excentrée de la Bretagne aurait probablement impacté davantage le transport des marchandises.. Sans compter que de grosses entreprises agroalimentaires qui employaient de nombreux salariés étaient en difficulté (les abattoirs Gad à Lampaul-Guimiliau, Doux à Châteaulin, Tilly Sabco à Guerlesquin, Marine Harvest à Poullaouen). Le 2 août 2013, le premier portique, parmi une vingtaine en tout, fut détruit lors d'une manifestation. Il s'agissait de celui de Kermat en Guiclan, qui avait été mis en place sur la Nationale 12 en mars 2013. D'autres soulèvements se succéderont à Quimper et dans le Centre-Bretagne au cours desquels on put voir de nombreux participants coiffés du symbolique « **Bonnet Rouge** ». Ce mouvement de protestation continua jusqu'au printemps 2014 en affectant d'autres régions de France et, finalement, le projet d'écotaxe fut enterré.

Pourquoi ces « Bonnets Rouges » ? Non, ce n'était pas pour soutenir le « Stade Brestois », mais en souvenir d'une précédente révolte qui eut lieu en 1675, sous le règne de Louis XIV (Louis 14). Révolte qui est passée dans l'histoire sous le nom de « **Révolte des Bonnets Rouges** ». De quoi s'agit-il ?

Anne de Bretagne, qui fut deux fois Reine de France, décéda en 1514. C'est en 1532, soit 18 ans plus tard, que le Duché de Bretagne fut uni définitivement à la France. Le traité d'union signé par François 1^{er} spécifiait que « *les droits et privilèges de la Bretagne seraient respectés et qu'aucun impôt ne pourrait être levé que par le **Parlement et les Etats de Bretagne*** ». Mais, environ 150 ans plus tard, le Royaume de France connaît une crise économique et le Roi Louis XIV (Louis 14), dont la vie à Versailles et les guerres qu'il a engagées coûtent cher, impose 12 nouvelles

taxes entre 1664 et 1675 sans tenir compte des promesses faites aux « Etats de Bretagne » par François 1^{er}. C'est ainsi qu'est créé l'impôt du papier timbré qui impacte tous les actes notariés et les contrats commerciaux, ainsi qu'une taxe sur la possession et l'utilisation de la vaisselle en étain très utilisée dans les milieux populaires, les auberges et cabarets. La vente du tabac devient un monopole royal, source de nouvelles taxes aussi, etc... Compte tenu des promesses écrites dans l'acte d'union de la Bretagne à la France, les Bretons se sentent plus lésés que les habitants des autres provinces et se révoltent de façon plus violente qu'ailleurs.

Les premiers incidents ont lieu à Rennes, en avril 1675, où des bureaux du Parlement de Bretagne sont envahis. Puis c'est au tour de Nantes, avant que la révolte ne se propage dans les campagnes. La région de Carhaix, le Poher, fut l'une des plus agitées. En juillet 1675, Sébastien Le Balp, notaire royal à Kergloff en Cléden-Poher, prend la tête de quelques milliers d'insurgés (on parle de 6000), coiffés d'un **bonnet rouge** en signe de ralliement. A Carhaix, ils attaquent et pillent la résidence d'un collecteur d'impôts. A Kergloff, c'est le château d'un seigneur réputé être dur envers les paysans qui est incendié. En septembre 1675, Sébastien Le Balp est assassiné par le Marquis de Montgaillard resté fidèle au roi. Les « Bonnets Rouges » n'ont plus de chef et les troupes se dispersent.

La répression ne tarda pas à se mettre en place de façon sélective. Les paroisses qui avaient envoyé seulement quelques personnes pour se joindre aux insurgés furent laissées tranquilles. Dans d'autres paroisses, on enleva les cloches des églises – elles avaient souvent sonné le tocsin pour appeler à la révolte -.Plusieurs clochers d'église furent rasés. Des habitants furent pendus, d'autres condamnés aux travaux forcés sur les galères. Finalement, les impôts qui avaient provoqué cette révolte furent maintenus. La Bretagne se trouva dans une situation économique difficile, et elle avait perdu une partie de son autonomie.

