

## Photo d'enfance

*Tous les mois, nous vous proposerons de deviner qui se cache derrière une photo d'enfance. N'hésitez pas à participer !*

A qui appartient cette bonne petite bouille ?  
Des indices : Grand bénévole bretonnant.  
Il connaît le Père Noël.

*Le bébé du mois de janvier était **Yolande**, notre aide-soignante.*



## Remise des médailles



Vendredi 31 janvier, Mr Bougeant, président de l'association Ste Bernadette, en présence de Mme Creis, directrice de l'Ehpad, a mis à l'honneur quatre salariés de l'établissement.

**Kristelle Prigent, aide-soignante et Sandrine Prigent, secrétaire de direction en ressources humaines**, ont reçu la médaille d'argent pour 20 ans de service. **Pascal Le Grand, second de cuisine**, a reçu les médailles d'argent, de vermeil et or pour 35 ans de service. **Alain Ansquer, chef cuisinier**, a reçu les médailles vermeil et or pour 35 ans de service.

A l'issue de la cérémonie, nous avons partagé ensemble le verre de l'amitié.

## De cœur à cœur

Le lien de Ste Bernadette n°80

Février 2025



Nathalie, soignante à Ste Bernadette (en haut, au centre), expose avec ses amis artistes de l'association Art'St-Thé en salle d'animation et à la cafétéria tout le mois de février. N'hésitez pas à laisser un mot dans le cahier dédié !



*Information : Vous voulez faire des suggestions, proposer un article ou transmettre un message dans le cœur à cœur ? N'hésitez pas à nous rencontrer en salle d'animation ou à nous contacter !*

*Retrouvez-nous également sur Facebook et Instagram !*



## Bienvenue aux nouveaux résidents



### Mr Jean Pape

Mr Pape est né en 1933 à Guimiliau. Il s'est marié et a eu un fils. Il était agriculteur et adorait son métier. Il avait des vaches et des cochons. Il aime le foot. Il a également fait partie de la danse bretonne de Guiclan. Il venait danser à l'Ehpad. Il aime se promener.



### Mme Marie-Josèphe Kerbrat

Mme Kerbrat est née en 1934 à Guiclan. Elle s'est mariée et a eu 7 enfants. Elle était agricultrice. Elle aimait beaucoup tenir la ferme avec son époux. Ils avaient des vaches, des cochons, des poules. Elle aime le tricot, la couture, la cuisine. Ses gâteaux favoris : le pain de Savoie, la tarte aux pommes et le far ! Elle aime aussi danser et l'accordéon.



### Mme Maria Blaise

Mme Blaise est née en 1931 à Pleyber-Christ. Elle est venue vivre à St Thégonnec lorsqu'elle s'est mariée. Elle a eu trois enfants. Elle était agricultrice. Avec son époux, ils aimaient se retrouver avec leur groupe d'amis pour jouer à la pétanque ou aux dominos. Elle aime les animaux, la couture, le jardinage, les fleurs et cuisiner.



### Mme Simone Contant

Mme Contant est née en 1937 dans l'Eur et Loire. Elle était professeure de sciences naturelles. Elle s'est mariée et a eu deux enfants. Elle aime lire, surtout des romans historiques. Elle aime aussi le tricot. « Avec mon mari, nous venions souvent en Bretagne, à Trégastel. »

## Le texte de la Saint Valentin de Brigitte, bénévole

### Aimons toujours.

Recueil : Les contemplations, Extrait (1856)

*Aimons toujours ! Aimons encore !  
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.  
L'amour, c'est le cri de l'aurore,  
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*



*Ce que le flot dit aux rivages,  
Ce que le vent dit aux vieux monts,  
Ce que l'astre dit aux nuages,  
C'est le mot ineffable : Aimons !*

*L'amour fait songer, vivre et croire.  
Il a pour réchauffer le cœur,  
Un rayon de plus que la gloire,  
Et ce rayon c'est le bonheur !*

*Aimons-nous toujours davantage !  
Unissons-nous mieux chaque jour.  
Les arbres croissent en feuillage ;  
Que notre âme croisse en amour !*

**Victor Hugo**



### Les anniversaires du mois de février

Mme Anne Chever, le 22

Mme Marie-Madeleine Picart, le 22

Mme Marie-Françoise Le Gall, le 29

## Jeux de société intergénérationnels

En ce début d'année, nous avons entendu beaucoup de rires d'enfants dans notre maison. Les enfants de CP de l'école publique sont venus partager des jeux : dominos, jeu du memory, petits chevaux, les incollables etc. C'étaient de beaux moments d'échange. Nous avons terminé l'après-midi autour d'un bon goûter et en chansons.



## Départ d'Olivier, employé du service technique

Nous croisons souvent Olivier dans les couloirs, il faut dire qu'avec une maison comme Ste Bernadette, nos employés du service technique ne manquent pas de travail. Ils sont multitâches et nous sommes heureux de les voir venir à notre secours lorsque nous avons des soucis techniques ! Olivier arrivait toujours avec le sourire et trouvait toujours une solution. Nous le remercions pour les services qu'il nous a rendus et lui souhaitons une bonne continuation.



## Poème choisi par Mme Moreau

Mme Moreau partage avec nous un poème tiré du magazine « Pleine vie » et écrit par Dominique H. (encore lui ! Quel talent !)

### Contemplation

Eclaboussé de soleil,  
Le bois de ma fenêtre encadre  
Une toile de toute beauté  
Qu'une artiste inspirée  
A peinte avec dextérité.



*Vincent Van Gogh*

J'ai reconnu sa signature  
Sur sa palette arc-en-ciel  
Elle a choisi ses coloris  
Pour les poser en harmonie  
D'un coup d'pinceau, comme par magie.

Ô merci Dame Nature,  
Quel merveilleux cadeau  
Ce lumineux tableau  
Décorant mon salon  
Et sublimant les saisons.

## Dick, le chien d'Yvonne Kerbaul

Mme Kerbaul aime beaucoup les animaux. En plus de ses chevaux, elle avait beaucoup de tendresse pour ses chiens. Elle nous parle souvent de Dick : « Il allait voir les vaches tous les jours. Lorsqu'il les surveillait, j'étais tranquille. C'était un bon chien. »



## Ils nous ont quittés

Mme Ginette Le Bellec, 101 ans  
Mr Alfred Le Duff, 91 ans

## Vœux du Maire de Guiclan

Robert Bodiguel, Maire de Guiclan, accompagné de toute son équipe, est venu présenter ses vœux aux guiclanais de Ste Bernadette. Ils n'étaient pas venus les mains vides et ont distribué des douceurs à leurs concitoyens avant de partager le verre de l'amitié pour la nouvelle année. Mr Kerscaven, doyen de la commune, a été également mis à l'honneur. Au cours du goûter, les résidents ont pu prendre des nouvelles de leur village et ont aussi entonné quelques chansons.



## Repas des nouveaux arrivants

En ce début d'année, nous en avons profité pour fêter la bienvenue aux nouveaux résidents autour d'un délicieux repas concocté par Alain et son équipe pour l'occasion.



## Instance : les sages ont un message

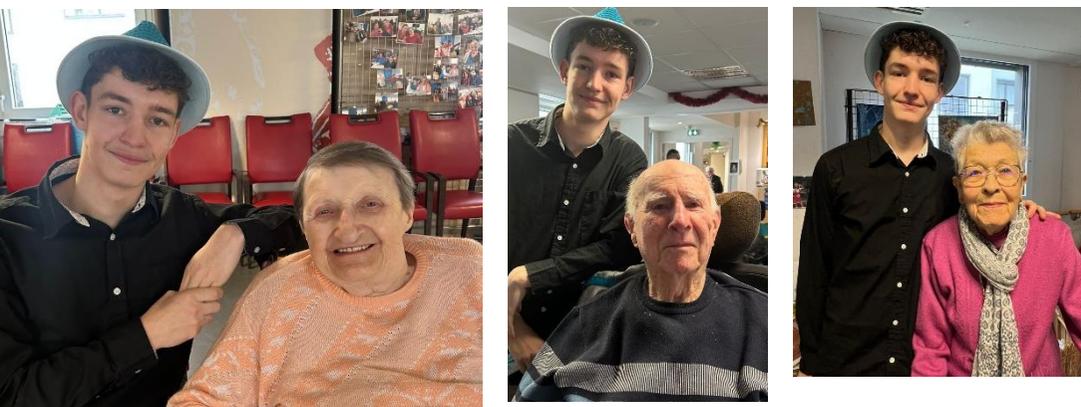
Le 21 janvier, la seconde instance des sages avait lieu. L'objectif de ces rencontres, qui réunissent des représentants des résidents, familles, bénévoles, directeurs des EHPAD et des élus du pays de Morlaix, est d'entendre la voix des résidents et de réfléchir à des projets à réaliser. Pour cette seconde instance, les représentants ont échangé sur leurs souhaits et leurs besoins à partir de jeux créés par les animateurs du secteur. Des propositions de projets ont été ensuite mises en commun. La troisième instance aura lieu en juin. A Ste Bernadette, nous remercions Mme Pré et Mme Monnerie qui nous représentent.



## Départ de Yanis, service civique.

Nous avons fêté le départ de Yanis au mois de janvier. Après 8 mois de bons et loyaux services dans le service de l'animation, il nous quitte vers une formation de soigneur animalier. Nous l'avons remercié pour sa générosité et sa gentillesse. « Il ira loin ! » comme le dit si bien Mr Le Bras. Nous lui souhaitons le meilleur et espérons avoir très vite de ses nouvelles.

Bravo à tous les professeurs de l'école Ste Bernadette !



## Arrivée de deux services civiques

Salomé et Mailys ont pris la suite de Yanis dans le cadre du service civique. Nous sommes heureux de les accueillir dans notre équipe et de participer au bien être des résidents. Bienvenue Salomé et Mailys !

*Salomé*



*Mailys*



## Visite surprise de Mathis, notre premier service civique

Mathis nous a rendu service en début d'année dans un beau costume de Père Noël. Quel plaisir de le revoir ! Il est en première année d'école d'infirmier. Nous lui souhaitons tous nos vœux de réussite !

Voici la photo de famille de nos quatre services civiques réunis



## Nouvel an chinois

Le 31 janvier, Alain et toute son équipe de cuisiniers nous avaient préparé un délicieux repas chinois. Le dépaysement était garanti et les papilles étaient à la fête. Certains des convives se sont essayés aux baguettes chinoises grâce aux explications de Pascal, cuisinier.



我



## Conférence de Mr Bras



Mr Bras, ancien officier dans la marine, nous a présenté son expédition au large de Tahiti en 1968. Grâce aux nombreuses photos de sa mission, nous avons embarqué avec lui à Toulon et traversé l'océan Atlantique, direction : l'autre bout de la Terre ! Nous sommes passés par le fameux Canal de Panama, qui traverse le centre de l'Amérique, et nous avons fait de nombreuses escales dans des îles plus paradisiaques les unes que les autres. André nous a parlé de la vie à bord, des Tahitiens et de leurs coutumes, des amitiés et de sa mission puisqu'il était en charge d'aider tous les bâtiments qui protégeaient la zone des essais nucléaires de Mururoa. Nous avons également découvert une tradition chère aux marins lors du passage de l'équateur appelé le « baptême de la ligne ». Merci André d'avoir partagé avec nous cette page de l'histoire française, vos belles photos et votre témoignage étaient passionnants.



*Des danseurs tahitiens avaient fait le déplacement pour une démonstration de Ori Tahiti !*



Notre ami Finot a fêté ses 14 ans (ou 15 ou 20, on ne sait pas très bien mais c'est toujours notre bébé !)



## Les vœux des collégiens

Comme chaque année les collégiens de St Thégonnec viennent nous souhaiter leurs vœux en nous remettant à chacun une petite carte de Bonne Année et en échangeant quelques mots. Nous les remercions pour cette belle attention.



## Une équipe de bénévoles du tonnerre!

Le jour de la galette des rois, nous avons invité nos amis bénévoles pour les remercier de leur investissement auprès des habitants de notre maison. Nous avons la chance de pouvoir compter sur une solide équipe, bienveillante, joyeuse, aidante et surtout avec le petit grain de folie qu'on aime tant ! Bravo à tous. **MERCI !!!!!**





Les groupies !

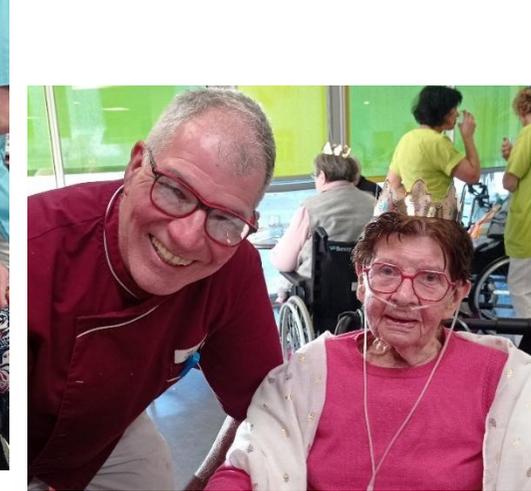


Concert d'Halim Corto





**La galette des rois**



**200 parts réalisés par nos talentueux cuisiniers**



**La meilleure de France !**



**La recette est secrète !**



## Concert d'hommage à Yffic

Le groupe d'Yffic a rendu un bel hommage à leur compagnon lors d'un très beau concert. Ils ont repris des chansons composées par l'artiste ainsi que d'autres chères à son cœur. La salle était comble pour saluer cet ami qui nous a fait rêver. Merci Yffic.



## Karoké au lycée du Porsmeur

Les lycéens du Bac Pro animation nous ont invités avec nos amis de Pleyber-Christ pour une après-midi festive en chanson suivie d'un goûter. Quelle ambiance ! Bravo aux jeunes étudiants pour ce bon moment.





# Les histoires de René Kergoat

## Le Train Patates

Les chemins de fer départementaux ont été construits une trentaine d'années après les grandes lignes Paris-Quimper (1863) et Paris-Brest (1865). Bien vite, les gens se sont rendu compte que le train faisait gagner beaucoup de temps aux voyageurs par rapport aux diligences.

Dans le Finistère, afin de désenclaver les campagnes, sous l'impulsion du Conseil Général, on décida la construction des premières lignes d'un réseau permettant de desservir les gros bourgs, sièges de marchés et de foires, ainsi que les grands ports de pêche du Sud Finistère, Audierne, Concarneau, Douarnenez..... Les premières lignes datent de 1893. Elles permettaient de relier des communes de la côte nord du Finistère (Ploudalmézeau, Porspoder, Portsall) ainsi que Saint-Renan à Brest. Outre des voyageurs, ces trains transportaient diverses marchandises dont des légumes, d'où le nom de « **Train Patates** ». Dans le Nord-Finistère encore, au cours des années qui vont suivre (1894 – 1907), ce sont d'autres gros bourgs, Lannilis, Lesneven, Landerneau..., sans oublier Le Folgoët pour son pardon qui ont accueilli le train, le **marc'h du**, (cheval noir) comme on le nommait en breton. Ces chemins de fer départementaux dont l'écartement des rails était d'un mètre contre 1,435 m pour les grandes lignes ont été exploités par des compagnies privées.

En 1912, était ouverte la ligne la plus longue. **Elle reliait Plouescat à Rosporden sur 135 km**. Le tracé définitif avait donné lieu à de nombreuses discussions. Entre ceux qui voulaient que le train passe par leur village et ceux qui n'en voulaient à aucun prix, il avait fallu négocier. Inutile de dire que le tracé était loin de suivre une ligne droite et, de plus, il fallait franchir les Monts d'Arrée et les Montagnes Noires. Pas moins de 33 gares, haltes ou arrêts facultatifs

jalonnaient le trajet. La gare, où le train s'arrêtait systématiquement, comportait en général un logement pour l'employé de la gare. Les haltes n'étaient souvent qu'un abri et il fallait faire signe au conducteur pour que le train s'arrête. Rejoindre Plouescat à Rosporden demandait une bonne douzaine d'heures. Certes, la majorité des gens ne faisait pas la totalité du trajet et s'arrêtait en cours de route. De nombreux retards se sont produits pour différentes raisons (pannes mécaniques, neige qui entraînait le patinage des roues dans les Monts d'Arrée et, surtout pendant la guerre 1914-1918, mauvais entretien du matériel à cause de la mobilisation des hommes sur le front). Selon les jours, selon les saisons, la locomotive tirait un nombre différent de wagons, entre quatre et dix. Certains transportaient les voyageurs, un wagon était réservé aux bagages, d'autres aux marchandises et d'autres encore aux animaux. Le passage des Monts d'Arrée pouvait être délicat à cause de la pente du terrain. Un proche racontait que vers 1925, alors qu'il était âgé d'une douzaine d'années, il avait accompagné sa mère pour rendre visite à des parents à Lannédern. Parti de Saint-Thégonnec à pied, il était monté dans le train à Roc'h-Tredudon et, à un moment donné, les voyageurs sont descendus pour pousser sur le convoi.

Les règles de sécurité n'étaient pas les mêmes qu'actuellement. Pas de barrière aux passages à niveau, le train sifflait quand il s'en approchait. Des vaches échappées de leur pâture ont été blessées ou tuées par le train. Des actes de malveillance ont été commis par des opposants à ce moyen de transport. Il est arrivé que des grosses pierres soient déposées sur les rails. En 1913, à Sizun, quelqu'un a vidé la réserve d'eau proche de la gare nécessaire au bon fonctionnement de la locomotive. A Porspoder, des jeunes en goguette ont détaché le dernier wagon qui, la pente aidant, est parti en marche arrière avec cinq ou six d'entre eux à bord. Le reste du

groupe est monté dans un second wagon qu'ils avaient détaché aussi. A la première côte, le premier wagon a ralenti, s'est arrêté, puis s'est mis à rouler dans l'autre sens et a percuté le deuxième wagon qui suivait ! Personne ne fut blessé.

D'autres lignes partant de Morlaix vers le Trégor ont été construites à partir de 1912. Après la guerre 14-18, le développement du transport par autocars et l'arrivée des automobiles ont porté concurrence aux trains départementaux. Des autorails ont circulé à partir de 1922, mais les lignes étaient de plus en plus déficitaires et en 1939, le Conseil Départemental a décidé l'arrêt de l'exploitation des trains départementaux. Pendant la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale, les Allemands ont décidé d'utiliser une partie de ces lignes autour de Brest pour transporter des matériaux sur la côte nord afin d'y construire les défenses du Mur de l'Atlantique. Ces lignes de chemin de fer ont été définitivement fermées en 1946, les rails enlevés et, petit à petit, l'emplacement des rails a été transformé en voies vertes, lieux de promenade à pied ou à bicyclette.

Pour imiter le bruit du train à vapeur, plusieurs connaissent cette phrase en breton à répéter sans s'arrêter de plus en plus vite ou de plus en plus lentement selon la vitesse du train. Mais attention aux postillons ! **Puntañ, chachañ, kozh kasketenn – Puntañ, chachañ, kozh kasketenn...** (pousse et tire, vieille casquette. **En français, ça ne marche pas !**)...



## La sentinelle de la mer *Chanson écrite par Yves Combot*

Planté quelque part là-bas près d'Ouessant  
Sur les noirs rochers au cœur de l'océan  
Veillant sur les marins mes amis  
Je suis le guide de la nuit

Dans la nuit si froide, lugubre et mouillée  
Loin de toute vie, presque comme oublié  
Trouant l'ombre d'un faisceau d'argent  
Je suis le phare vigilant

Perçant la nuit, le brouillard  
Aux marins je redonne l'espoir  
Rassurés toutes voiles dehors  
Ils vont bientôt toucher le port

Dans ma solitude j'ai pour seul compagnon  
Un homme dont je ne sais même pas le nom  
Mais sans lui pourtant je ne suis rien  
Je suis le phare, lui le gardien

Sans craindre la tourmente debout dans le fracas  
Je veille toujours tel un fidèle soldat  
Loin de toute vie de la terre  
Je suis la sentinelle des mers

Dans les brisants j'ai vu des drames  
Mon cœur n'a pas versé de larmes  
Parce qu'il est taillé dans la pierre  
Un phare ça doit rester fier

Navigateur du monde traversant la nuit  
Sur l'immense océan sûrement je vous conduis  
Mais je n'en tire pas de gloire  
Je ne fais que mon devoir