

## Une nouvelle centenaire



Cet été, la maison a fêté le centenaire de notre doyenne. Madame Marie Bellec est venue au monde le 24 juillet 1914 en toute discrétion et modestie ce qui ne nous étonne pas quand on la connaît. Madame Bellec a beaucoup voyagé en suivant l'activité de son mari. Elle a travaillé 16 ans chez FAUCHON Pâtisserie, place de la Madeleine à Paris, au service des commandes. Elle a côtoyé les plus grandes stars comme Madame De Gaulle, la femme du Président, Brigitte Bardot, Jane Birkin... Elle a donné le jour à deux enfants garçon et fille, le choix du roi ! Elle ne compte plus ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, mais elle mesure bien la tendresse et le bonheur qu'ils éprouvent à la retrouver quand ils le peuvent car comme souvent, la vie les a éparpillés. Mme Bellec a tenu à féliciter le service restauration pour le délicieux gâteau. Un très bon anniversaire Madame Marie Bellec !

## Visite à Océanopolis

En compagnie de la résidence La Boissière, les résidents se sont rendus à Océanopolis à Brest. Après les retrouvailles autour d'un pique-nique, le groupe a découvert ce centre de culture scientifique consacrés aux océans.

L'ambiance apaisante des aquariums aux couleurs magnifiques, l'humidité et la verdure de la forêt tropicale les a fait traverser plusieurs mondes. Très contents de cette journée, ils ont regretté de ne pas avoir eu le temps de visiter les 4 pavillons.



## Journée italienne

En cette rentrée, les résidents ont fêté le soleil et l'Italie. Mr Pietro BENZONI, résident et italien d'origine, a été à l'honneur. Il n'a rien oublié de son pays natal et de sa vallée à Bergam, situé

au Nord de Milan. Dans la matinée, il a donné une leçon d'italien. Comme le breton, l'accent tonique est important, et c'est avec un parfait accent qu'il a souligné que « Mon cœur est en France et en Italie. » Mme Denise Saout lui a offert un bracelet aux couleurs du drapeau national. Monsieur Jean Daniel Dedenon s'est occupé de la décoration de la salle en fabricant des guirlandes



aux couleurs de l'Italie. Pour cette journée à thème, Alain et son équipe avaient élaboré son menu aux mets de l'Italie : Jambon de Parme et melon, un risotto à l'émincé de volaille et parmesan, de la pana cotta. Revêtue d'un costume, Karine a animé le quizz sur l'histoire, les monuments, les personnalités, la cuisine, l'art... Une très belle journée pleine de bonne humeur !

### La libération de Saint-Thégonnec – été 44

Dans le cadre de l'exposition « la libération en août 1944 à Saint-Thégonnec », un apéro-mémoire a eu lieu le vendredi 26 septembre à la bibliothèque. Réalisée conjointement avec la bibliothèque et la résidence, l'exposition est marquée par des témoignages, des photos et documents. Plusieurs résidents et familles se sont investis. C'est avec plaisir que Mme Louise Gallouedec s'est rendue chez son frère, Monsieur Kerrien ; et Mme Marie-Thérèse Creignou de retourner dans son hameau à Croas Sao Eol, afin de retranscrire les événements le jour où l'heure de la libération a sonné.



Les enfants de CE1 ont rejoint les résidents à la bibliothèque pour les interroger sur cette période intense de l'histoire de Saint-Thégonnec. L'exposition s'est prolongée dans la galerie de l'établissement où l'on a pu découvrir les témoignages de Mr Bodros. Après un long et assidu travail en amont, un bal de la libération a clôturé ce thème. Costume de l'époque, musique et accordéon ont récréé l'ambiance où la crainte côtoyait la joie.



### Une aventure humaine partagée

Venu de Carcassonne, Gilles Entajan, conférencier, a captivé l'attention des résidents. Il a raconté des histoires qu'il a vécues lors de son périple en Afrique, entrepris il y a deux ans et demi. Le diaporama a montré des images extraordinaires de ce parcours de 25.000 Km semé d'embûches, ponctué de belles rencontres avec les habitants. Ce tour d'Afrique en 180 jours a permis de « raviver la part de rêve que nous portons chacun en nous et de toucher ceux qui n'ont pas eu la



chance de voyager ou de réveiller les souvenirs des autres ». Plusieurs résidentes ont vécu en Afrique, « il nous a fait voyager, on s'y croyait ». Le calme qui régnait dans la salle, montrait bien la concentration des résidents et l'intérêt pour ce reportage.

## Au bonheur des papilles !

Pour la 25<sup>e</sup> édition de la semaine du goût, du 13 au 18 octobre, chaque jour les aliments ont été mis à l'honneur. C'est ainsi qu'une dégustation de pains bio de la boulangerie Canevet a été proposée, le mardi, au moment du goûter.

Les enfants de Ti Glas sont venus le mercredi pour réaliser des scones, brioches anglaises, qu'ils ont dégusté tout juste sorties du four. Les bénévoles et les résidents ont concocté, le jeudi, une confiture à base de butternut et d'oranges qui a fait le bonheur de tous au goûter, tandis que le soir, une soupe de potiron a ravi tous les convives.

Le canard à l'orange du vendredi était divin. Certains en parlent encore.



Les résidents de Lannouchen ont participé au traditionnel quizz de culture générale qui a été revisité sur le thème des saveurs.

L'exposition de cucurbitacées que des résidents avaient apportées de la ferme de Mr Cabioch, a aussi remporté un vif succès.

Les bonnes odeurs se sont répandues toute la semaine, éveillant les papilles pour le bonheur de tous.



## Visite intergénérationnelle



C'est avec spontanéité que le centre de loisirs Ti Glas est venu nous rendre visite pour nous souhaiter une joyeuse halloween. Après des cris de vampire, des chansonnettes, des fantômes et des sorcières, les enfants ont mérité des bonbons !

## Compte-rendu du Conseil de la Vie Sociale – 20/10/2014

### 1 - Budget 2015

Les budgets présentés sont soumis à l'autorisation du Conseil Général 29 et l'Agence Régionale de Santé.

Mme Creis rappelle que les autorités de tutelle sont décisionnaires. Le Conseil Général a fait part de ses grandes difficultés financières. Nous allons vers une période difficile.

- Accord des membres de présenter ce budget 2015.

### 2 - Evolution du projet de restructuration

Il y a 2 étapes :

- **Les travaux dans l'établissement :**

On commence à améliorer ce qui existe et ce qui va être conservé. Nous faisons actuellement des travaux d'étanchéité. La VMC a été réparée dans l'ancienne partie. On va isoler une partie du Bâtiment C.

▫ **La partie neuve avec la restructuration.**

Un 1<sup>er</sup> permis de construire a été déposé. Un 2<sup>e</sup> est en cours afin de pouvoir reconstruire une structure légère à la place de la galerie pour faire une salle d'animation suffisamment dimensionnée. Une réunion pour présenter le projet aux résidents et à leur famille sera organisée.

### **3 - Questions diverses**

Mme Creis propose de faire une photo pour l'insérer sur notre nouveau site internet.

Mme Berthevas a souhaité se retirer suite au décès de sa mère même si elle reste très attachée à la maison.

## **Nous gardons le souvenir de**

Monsieur Jacques PLANTEC, 85 ans, originaire de Guiclan

Madame Aline BRENAUT, 92 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Marie-Thérèse LE JEUNE, 85 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Monsieur Louis PAUGAM, 82 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Marie-Thérèse Kerdiles, 86 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Denise COCHARD, 92 ans, originaire de Plouénour-Ménez

Madame Juliette MARZIOU, 88 ans, originaire du Relecq-Kerhuon

Monsieur Joseph GUERNIGOU, 92 ans, originaire de Saint-Sauveur

Madame Marie VOLANT, 95 ans, originaire de Plobannalec

## **Bienvenus aux derniers arrivants**

Madame Odette GOURLAOUEN, 85 ans, originaire de Berrien

Madame Jeanne CROGUENNEC, 87 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Monsieur Jean-Pierre RIOUAL, 90 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Madame Marie L'HENORET, 88 ans, originaire de Morlaix

Madame Antoinette LEPORTIER, 84 ans, originaire de Saint Anne d'Auray

Madame Angeline KERNEIS, 79 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Monsieur Louis GOARNISSON, 86 ans, originaire de Guiclan

## **Le personnel**

### Départ :

Docteur Arnaud BOURJALLIAT, médecin coordonnateur

Mme Catherine GUENGANT, cafétéria

Mr Fabien GOURMELEN, diététicien

### Arrivée :

Mme Elsa DOS SANTOS VIEIRA, cafétéria

Mlle Katell MOALIC, aide-soignante

Mme Julie BLEUNVEN, ergothérapeute

Mlle CLEACH Mélanie, ASH