

Sur la route de la soie

Au mois de septembre, Jérôme Bergami, habitant de Landivisiau, et président de l'association « la terre en marche », a rencontré les résidents pour leur présenter son expédition sur la Route de la Soie. Lui et son épouse sont partis de Venise jusqu'à la frontière Kirghizo-chinoise : ils ont marché 6000 km en deux ans.

Depuis leur retour, ils partagent leur expérience : transmettre une vision du monde à la fois enracinée et ouverte,

transmettre le sens du voyage, de la découverte et de la rencontre par la marche. Dans leurs bagages, ils ont ramené deux bourses en cuir contenant de la terre des cinq continents, ceci pour représenter le monde entier et partir à la rencontre des hommes et des cultures. Jérôme Bergami a souligné la solidarité, la curiosité et le sens du partage des habitants qui les ont accueillis ou accompagnés.

Les résidents ont appré-

cié ce voyage et la découverte d'autres cultures. Ils ont aussi été très sensibles au message d'humanité du conférencier. L'exposé a été entrecoupé de plusieurs échanges sur les conditions de vie, les relations avec les autochtones, les difficultés rencontrées... Un rendez-vous a été donné au couple pour un autre exposé puisqu'ils préparent une prochaine expédition en Afrique.

Rédaction : K. LESNE

Rencontres intergénérationnelles

F-M Luzel :

Les élèves de grande et moyenne section de l'école F-M Luzel sont venus pour la première fois, partager un moment avec les résidents. Ils ont partagé un atelier sensoriel, découvert les légumes et cucurbitacées exposés sur une grande table dans la salle d'animation ; ils ont même pu le goûter avant

de préparer des citrouilles.

Ti Glas :

Les enfants du centre, sont venus clore leurs vacances en offrant aux résidents une guirlande d'Halloween réalisée le matin même. A travers diverses activités propices au partage, à l'échange et au rire, proposées par

les aînés, les enfants devaient retrouver des citrouilles dérobées, répondre à un quizz et jouer à des jeux sur l'automne. Enfants et anciens se sont ensuite retrouvés autour d'un goûter, comme chez mamie, pain beurre et chocolat chaud, et ont continué à échanger sur les vacances.

Rédaction : F. LE FLOCH

Dates à venir

- MARCHÉ DE NOËL : LE 5 DÉCEMBRE
- REPAS DE NOËL DES RÉSIDENTS : LE 20 DÉCEMBRE.

Dans ce numéro :

LE CENTENAIRE	2
LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE	3
LES MOUVEMENTS A SAINTÉ BERNADETTE	4



Les temps forts sur les commémorations du centenaire

Exposition Plouigneau :

Organisée par l'association des anciens combattants à l'écomusée de Plouigneau, les résidents, accompagnés d'un guide, ont pu découvrir la vie des soldats pendant la guerre illustrée par de nombreux objets d'époque et une reconstitution. Des collectionneurs ou particuliers ont cédé, le temps de l'exposition, des objets, des uniformes, du matériel divers, des lettres, des photos pour reconstituer cette page sombre de l'histoire. Un guide passionné, a répondu aux nombreuses interrogations. Les personnes présentes ont également apporté des témoignages de leur propre famille. Elles ont apprécié le travail des bénévoles, les costumes, les reconstitutions.



Verdun avec la famille de Mr Lorrain

Nous comptons à Sainte Bernadette un résident originaire de Lorraine, plus précisément de Douaumont, là où se trouve l'ossuaire et le célèbre fort qui devait défendre la ville de Verdun. Monsieur Pierre Lorrain et sa femme, Annick, ont expliqué la vie dans cette

région après la guerre : les ruines, la reconstruction, le traumatisme, la célébrité des lieux, le passage des plus grands chefs d'état tous les ans... Ils ont montré des photos d'époque collectées avec passion avant et après la guerre. Monsieur Lorrain a également parlé de son métier d'agriculteur dans les champs remplis des vestiges de la guerre dont des casques et une gourde qu'ils ont présentée. La fille de Pierre Lorrain a aussi expliqué le déroulement des batailles à Verdun et la particularité de grandir dans cette région. Monsieur Lorrain a expliqué que dans l'ossuaire, on pouvait réaliser le lourd tribut payé par les bretons. Les résidents ont chanté "Verdun, on ne passe pas" et la marseillaise pour clore cet après midi très riche en émotion.



La vie pendant la guerre :

Lucien Rohou et l'association Triskel a fait un important travail de collecte pour construire sa conférence sur « la vie dans les campagnes durant la guerre ». Certains sont rentrés à la maison, d'autres pas, mais tous

ont laissé des témoignages, des écrits, des traces. Il est important de conserver et de les transmettre.



Le livre du Père de Anne Yvonne Normand :

Né en 1886 à Guiclan, Yann Mari Normand a quitté la ferme familiale en 1915 pour se rendre au front. Dès son arrivée, il écrit un journal. Durant trois ans, il va adresser des poèmes en breton à la revue « Kroaz ar Vretoned ». Après la guerre, il s'installe à Saint-Thégonnec dans le village de Kerdrao. Ce n'est que bien plus tard qu'il va rassembler la quarantaine de poèmes, les recopier et les regrouper dans trois cahiers.

Pour rendre hommage au paysan écrivain, sa descendance a édité le livre de ses poèmes (avec la traduction en français et, pour chaque poème, une photocopie du manuscrit écrit de la main de l'auteur).

Mardi 13 novembre, une conférence s'est tenue à la bibliothèque en présence des membres de sa famille. Quelques extraits

LA BATAILLE DE VERDUN DE 1916 EST UN CHOC FRONTAL, LE PLUS MEURTRIER DE L'HISTOIRE, ENTRE LA FRANCE ET L'ALLEMAGNE. CETTE LUTTE D'ANÉANTISSEMENT, À TRAVERS UN DUEL D'ARTILLERIE SANS PRÉCÉDENT, SYMBOLISE ET RÉSUME LA GUERRE TOTALE.

de ses poèmes ont été lus en breton puis traduits en français. La conférence était animée par Joseph Martin, un des éditeurs de l'ouvrage. En parallèle, une exposition rassemblant des photos de guerre, des cartes postales écrites par le poète alors qu'il était au front, étaient présentées au public. A l'issue de la conférence, un livre a été remis à la bibliothèque.



Les animatrices remercient les résidents et leurs familles pour le prêt des documents et leurs témoignages. Ils ont été exposés en salle d'animation.

Rédaction : K. LESNE

Le budget

Le prix de journée est fixé à 51,29 euros.

Dans le cadre du CPOM, nous allons contractualiser nos moyens pour les 5 ans à venir. A ce jour, l'établissement est dans une situation financière saine qu'il faut préserver.

Mme Creis remercie Mme Sannier pour son travail sur les budgets.

La WIFI

Le résident aura un code pour se connecter dans la résidence.

Pour les familles, il y a une imprimante, à l'accueil, pour retirer un ticket de connexion. La connexion sera de 1, 4 ou 8 heures, du lundi au vendredi. Les utilisateurs devront enregistrer un code, donné via le ticket, pour se connecter. Actuellement, nous préparons une charte d'utilisation avant la mise en service.

RGPD : règlement général de protection des données

Toutes les entreprises y sont soumises depuis le 25 mai 2018.

Il faut expliquer clairement les données informatiques utilisées, pourquoi, et comment se fait la transmission des données.

Sur ce document sont dé-

crits les droits des résidents et les moyens de recours en cas de soucis. Le règlement pose certaines données dont il faut le consentement des résidents.

Mme Creis indique que le listing des résidents n'est jamais transmis aux fournisseurs.

Les travaux

Dans l'établissement, il reste l'installation des rails au plafond (début des travaux mi-novembre 2018 puis mars 2019). Les travaux d'étanchéité sont en cours. La démolition de la maison du 8 rue Lividic, est prévue, en vue de la réalisation d'un parking. La signalétique est à finaliser avant la fin de l'année, si possible.

Le livret d'accueil

La nouvelle proposition de livret d'accueil est plus attrayante, plus intuitive. Elle est facilement modifiable, et plus détaillée. Il faut considérer le livret d'accueil comme un guide pour le résident, qu'il conservera dans son logement. Le livret d'accueil sera consultable sur le site internet de l'établissement pour les familles.

A la suite du livret d'accueil a été intégré le règlement de fonctionnement. Quelques modifications ont été effectuées.

Questions diverses

L'achat d'un triporteur est-il toujours d'actualité ? Le triporteur ne se manœuvre pas facilement. Il faudrait continuer à l'utiliser pour ne pas perdre la main. Le prêt avec Pleyber-Christ est difficile. L'achat n'est pas à l'ordre du jour.

Le salon de coiffure est très chaud. La chaufferie se trouvant en-dessous, la chaleur remonte. Hier, il faisait 28° dans le salon. La climatisation dans cette pièce a été envisagée mais abandonnée au vu du coût. Le climatiseur portable sera à envisager avant l'intervention de la coiffeuse pour éviter le désagrément de l'air froid auprès des résidents. Le débit de la ventilation est déjà à maximum.

Au niveau du **parc, il n'y a plus de banc**. Est-il possible de rajouter un ou deux bancs ? Les chaises du kiosque paraissent usées aussi. La partie de ce parc a été en travaux (arbres abattus). Mme Creis ne voit pas d'inconvénient pour cet achat pour le printemps – été prochain.

Le personnel souhaite une TV dans les services pour regarder la messe du dimanche, le tour de France, la coupe du monde, et divers évé-

nements.

L'expérience a montré que les programmes ne sont pas forcément adaptés pour les personnes âgées au moment des repas alors qu'une concentration est nécessaire pour la prise de ces derniers. La télé tourne en boucle et il est préférable de descendre les résidents en salle d'animation. Des paysages à défiler peuvent être envisagée ? Mettre la radio vers 10h30 dans les étages ?

« C'est vraiment triste de voir le silence dans cet endroit. » Il y a des CD à disposition dans les services. Mme Creis préfère travailler plus sur un fond sonore.

Pour les **bénévoles**, ils se trouvent bloqués dans la discussion lors des **visites en chambre** car ils ne connaissent pas forcément la personne. Cela n'est pas évident. Mme Creis souhaite que la psychologue puisse accompagner les bénévoles.

Dans certaines **chambres non rénovées**, y a-t-il des travaux prévus (fenêtres, volets, placards) ? Dans certaines chambres, les volets ne sont pas fermés car ils ne marchent pas.

En cas de défaut de fonctionnement, le service technique intervient. Si cela n'est réparable, des rideaux occultant sont prévus.

NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À

Madame Henriette RANNOU, 87 ans, originaire de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner

Madame Ginette LE BELLEC, 94 ans, originaire de Paris

Madame Marie Jacqueline CAROFF, 90 ans, originaire de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner

Madame Thérèse MOAL , 79 ans, originaire de Guiclan

Madame Odile SEVERE, 70 ans, originaire de Commana

Madame Marie PICART, 75 ans, originaire de Plouigneau

NOUS GARDONS LE SOUVENIR DE

Madame Thérèse CUEFF , 78 ans, originaire de Plouéan

Madame Jeanne QUEINNEC, 88 ans, originaire de Guiclan

Madame Angeline LE HIR, 97 ans, originaire de Guiclan

Madame Thérèse KERUZEC, 98 ans, originaire de Guiclan

Madame Francine BRENAUT, 88 ans, originaire de Saint-Thégonnec

Monsieur Jean MESSAGER, 93 ans, originaire de Plounéour-Ménez

Monsieur Louis GOARNISSON, 90 ans, originaire de Guiclan

LE PERSONNEL

Départ :

Alyson BOILOT, agent d'entretien

Céline LANCHEC, aide-soignante

Arrivée :

Céline POYER, agent d'entretien

Aurélie BODENES, aide-soignante

Fabienne LE FLOCH, animatrice

Elisa JOURDREN, infirmière

Eléonore BLEUNVEN, aide-soignante

Suivez la vie de nos résidents, en allant sur notre site:

www.asso-sainte-bernadette.fr